

HEI LAPSI JA NUORI!

Nauti urheilusta!
Sinulla on siihen oikeus
juuri sellaisena kuin olet.

HEI AIKUINEN!

On sinun tehtäväsi huolehtia,
että jokaisen lapsen ja
nuoren oikeudet toteutuvat
urheiluharrastuksissa.



Tim Sparv

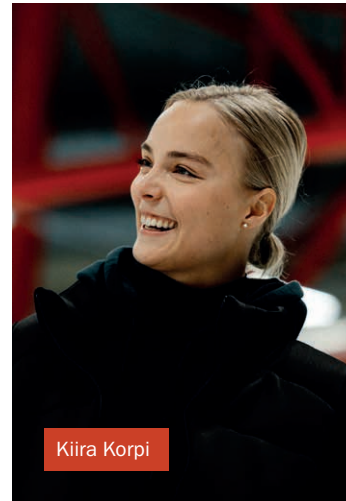
ÄLÄ RIKO URHEILUA

Ihmisoikeusliiton Älä riko urheilua
-kampanja kutsuu urheilun ja
liikunnan ystäviä rakentamaan
urheilumaailmaa, jossa jokainen
voi urheilla turvallisesti ja
omana itsenään.

Ihmisoikeudet kuuluvat
urheilun ytimeen.

ii IHMIS
OIKEUS
LIITTO

älärikourheilua.fi
#ÄläRikoUrheilua



Kiira Korpi

ÄLÄ RIKO URHEILUA

Ihmisoikeudet
kuuluvat
urheilun ytimeen.

Lapsen oikeudet
urheiluharrastuksissa

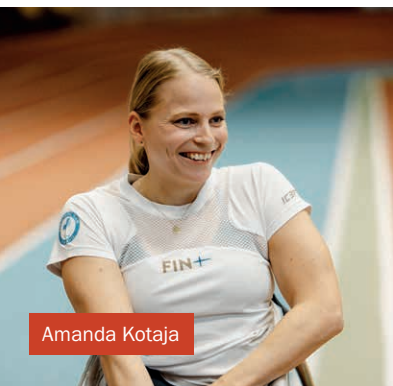


ii IHMISOIKEUSLIITTO

älärikourheilua.fi
#ÄläRikoUrheilua

VASTUU ON AIKUISILLA.

- ✓ Tunne lapsen oikeudet ja varmista niiden toteutuminen oman lajin parissa.
- ✓ Kerro mukana oleville lapsille ja nuorille heidän oikeuksistaan.
- ✓ Ota selvää lasten mielipiteistä ja ota ne huomioon esim. harjoittelua koskevissa päätöksissä.
- ✓ Luo turvallinen ympäristö ja puutu aina kiusaamiseen, nöyryyttämiseen, syrjintään, rasismiin, seksuaaliseen häirintään ja väkivaltaan.
- ✓ Ilmoita aina poliisille, jos on syytä epäillä rikosta.
- ✓ Huolehdi, että lapsilla on aikaa levätä ja ettei urheilu kuormita heitä liikaa henkisesti tai fyysisesti. Kipeänä ei urheilla.
- ✓ Varmista, ettei kukaan kommentoi tai vertaile lasten kehoja, kontrolloisi syömistä tai ylläpidä haitallisia kehoihanteita.
- ✓ Varmista, että seurassa on riittävä osaaminen lapsen oikeuksista. Hanki tarvittaessa koulutusta asiantuntijoilta.



Amanda Kotaja

Älä Riko Urheilua -kampanjan keulakuvina on kahdeksan upeaa urheilijaa. He ovat mukana puolustamassa lapsen oikeuksia urheilussa.

Kansikuvassa Linda Sällström ja Awak Kuier.



Senni Salminen

ALLE 18-VUOTIAS, SINULLA ON OIKEUS...

- ✓ riittävään lepoon, leikkiin ja vapaa-aikaan.
- ✓ kertoa mielipiteesi ja tehdä ehdotuksia sinua koskeviin asioihin.
- ✓ osallistua urheiluharrastukseen ilman pelkoa kiusaamisesta, syrjinnästä, nöyryyttämisestä, rasismista tai häirinnästä.
- ✓ urheilla yhdenvertaisesti omana itsenäsi riippumatta sukupuolestasi tai seksuaalisesta suuntautumisestasi.
- ✓ päästä esteettömästi, saavutettavasti ja yhdenvertaisesti urheilemaan vammaisuudesta riippumatta.
- ✓ harrastaa ilman, että kukaan kommentoi kehoasi tai ulkonäköäsi.

Jos törmäät ongelmatilanteisiin

- ✓ Kerro asiasta turvalliselle aikuiselle. Seurasi tehtävä on varmistaa, kenen puoleen voit kääntyä.
- ✓ Voit antaa tämän esitteen seuran aikuisille ja muistuttaa heitä velvollisuudesta turvata lasten ja nuorten oikeudet urheilussa.



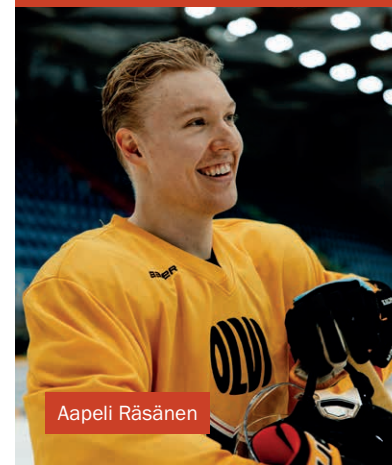
Shawn Huff

YK:n lapsen oikeuksien sopimus koskee kaikkia alle 18-vuotiaita. Sopimus ja Suomen lainsäädäntö turvaavat jokaisen lapsen oikeuksia.

Lapsen oikeuksien turvaaminen on urheilujärjestöjen, seurojen, valmentajien, tuomarien ja vanhempien velvollisuus.

Ota lapsen oikeudet haltuun!

älärikourheilua.fi
lapsenoikeudet.fi



Aapeli Räsänen