



Päivitysversio 7.7.2021. Ohjeeseen tehdyt päivitykset on korostettu dokumentista keltaisella.

1. OHJEET KILPAILUNJÄRJESTÄJILLE	2
1.1. Ennen kilpailua	2
1.1.1. Kilpailun osallistujat, henkilömäärät ja yleisö	2
1.1.2. Rekisteröityminen ja maksut	4
1.1.3. Paikalle saapuminen ja ilmoittautuminen paikan päällä	4
1.1.4. Hygienia	5
1.1.5. Pelaajakokous	5
1.1.6. Lämmittely	6
1.2. Kilpailun aikana	6
1.2.1. Kilpailun aloitus	6
1.2.2. Ryhmäkoko ja caddiet	6
1.2.3. TD:n tavoitettavuus	6
1.2.4. Tuloskirjanpito	6
1.2.5. Kierroksen päättyessä	7
1.3. Kilpailun päättyessä	7
1.3.1. Sudden death -ratkaisupelit	7
1.3.2. Palkintojenjako	7
1.4. Muita ohjeita kilpailunjärjestäjälle	8
1.4.1. Oheiskilpailut	8
1.4.2. Kilpailijoita koskevat erityisohjeet	8
1.4.3. Kilpailumuodot	9
1.4.4. Mahdolliset tartuntaketjut	9
2. OHJEET PELAAJILLE	10
2.1. Osallistumisen edellytykset	10
2.2. Yleistä hygieniasta ja turvaetäisyyksistä	11
2.3. PDGA:n linjat COVID19-virustilanteessa	11
2.4. Kilpailunjärjestäjän ohjeet	12
2.5. Olympiakomitean ohjeistus huippu-urheiluun	12
2.6. Miten toimin, jos epäilen tartuntaa	12
3. OHJEET SEUROJEN TOIMINTAAN	13
3.1. Seurojen harjoitustoiminta	13
3.1.1. Ulkoarjoittelu	13
3.1.2. Sisäarjoittelu	13
3.2. Viikkokilpailut ja muu kilpailutoiminta	14
3.3. Seurojen kokoukset	15



1. OHJEET KILPAILUNJÄRJESTÄJILLE

Tämä ohje koskee PDGA-sanktioitujen, SFL:n alaisten kilpailuiden järjestämistä COVID19-koronaviruspandemian aikana. Ohjeistus on voimassa toistaiseksi, ja SFL pidättää oikeudet ohjeistuksen muuttamiseen.

Tällä hetkellä lisenssikilpailujen järjestäminen on sallittua noudattaen SFL:n koronaohjetta: <https://frisbeegolfliitto.fi/koronavirusinfo/>

Paikalliset tai alueelliset viranomaismääräykset voivat estää kilpailun järjestämisen, joten järjestäjän tulee varmistaa, että kilpailu voidaan viedä läpi.

Viikkokilpailut ja muut sanktioimattomat kilpailut luetaan yleisötilaisuuksiksi, ja niitä koskevat AVI:n kokoontumisrajoitukset. Sanktioimattomat kilpailut ovat sallittuja paikallisten ja alueellisten kokoontumissuosittelujen ja -rajoitusten salliessa.

AVI:n ohjeissa lukee, että ”Yleisön jakaminen lohkoihin ei nosta yleisötilaisuuden suurinta sallittua osallistujamäärää. Yleisötilaisuuden yleisömäärä ei kokonaisuutena saa ylittää suurinta sallittua osallistujamäärää.”

Tämä tarkoittaa, että kaikki kilpailuun osallistuvat lasketaan samaan ”yleisöön”, eikä ryhmäkoolla voi siihen vaikuttaa.

Sanktioimattomia kilpailuja saa siis järjestää vain yleisötilaisuuden rajoihin mahtuvina.

Paikalliset tai alueelliset viranomaismääräykset voivat estää kilpailun järjestämisen, joten järjestäjän tulee varmistaa, että kilpailu voidaan viedä läpi. Järjestäjän tulee siis lukea hyvin tarkasti mitä AVI/sairaanhoitopiiri/kunta määrää tai suosittelee. Myös perustasolla voi olla tiukkoja rajoituksia.

Ohje täydentää [Sosiaali- ja terveysministeriön kirjettä rajoitustoimenpiteistä virusmuunnoksen ja epidemian leviämisen estämiseksi \(28.1.2021\) pdf 153kB](#), OKM:n ja THL:n [Ohjetta lasten ja nuorten harrastustoiminnan \(ml. taiteen perusopetus\) järjestämisestä, rajoittamisesta ja keskeyttämisestä valtioneuvoston periaatepäätöksen 26.1.2021 mukaisilla epidemiatasoilla \(2.2.2021\)](#) sekä [PDGA:n antamia vaatimuksia kilpailuille COVID19-pandemian aikana](#).



AVI:n kysymykset ja vastaukset liittyen tapahtumien järjestämiseen:
<https://avi.fi/usein-kysyttya-koronaviruksesta>

1.1. Ennen kilpailua

1.1.1. Kilpailun osallistujat, henkilömäärät ja yleisö

SFL:n suositukset perustuen Olympiakomitean kaikkia lajeja koskeviin yleisiin suosituksiin terveysturvalliseen toimintaan koronaepidemian kaikissa vaiheissa (perustaso, kiihtymisvaihe ja leviämisvaihe):

Aluehallintovirastot, sairaanhoitopiirit ja kaupungit antavat omia, alueellisia suosituksiaan, rajoituksiaan ja kieltojaan koronapandemian paikallisen tilanteen mukaisesti (mm. yleisötapahtumille ja julkisille paikoille). Kilpailunjärjestäjiä pyydetään seuraamaan tarkasti oman alueen suosituksia ja rajoituksia sekä huomioimaan nämä tapahtuman järjestämisessä.

Ohjeessa on myös mainittu laissa säädetyt hygieniavaatimukset, joita jokaisen toimijan täytyy noudattaa ilman erillistä viranomaispäätöstä. Ohjetta noudattamalla voidaan estää tartuntoja ja vähentää altistuneiden määrää.

- [THL:n ja OKM:n ohje koronaviruksen leviämisen estämiseksi](#) (pdf, minedu.fi, päivitetty 22.2.2021)

Opetus- ja kulttuuriministeriön ohjeessa määrätään mm. huolehtimaan hygieniasta tarkasti ja tarjoamaan mahdollisuus käsien puhdistamiseen, ylläpitämään turvavälit henkilöiden välillä tarvittaessa henkilömäärää rajaamalla sekä muistuttamaan turvaväliden pitämisestä.

Kun kilpailunjärjestäjä pohtii kilpailun osallistujamäärää ja kilpailumuotoa, on käytettävä harkintaa annettujen rajoitteiden ja kriteerien pohjalta. Osallistujamäärän on oltava sellainen, että turvallisuus pystytään varmistamaan. Tilaisuuksien ja toiminnan järjestäjien tulee suunnitella ja arvioida tartuntojen torjunnan mahdollisuudet ennen tilaisuuden tai toiminnan järjestämisestä päättämistä ja tilaisuuden toteuttamista.

Järjestettävissä kilpailuissa on noudatettava viranomaisten, PDGA:n sekä liiton antamia ohjeistuksia.

Viranomaisohjeiden mukaan:



- Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Viranomaisohjeen mukaan riskiryhmään kuuluvien suositellaan epidemian aikana välttämään lähikontakteja, eikä yleisötilaisuuksiin, yleisiin kokoontumisiin tai julkisissa tiloissa järjestettävään toimintaan osallistumista voida siten myöskään suositella. Jos osallistuminen on välttämätöntä, tulee tässä ohjeessa tarkoitettuja turvaetäisyyksiä ja hygieniasuosituksia noudattaa. [Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät on kerrottu THL:n sivuilla.](#)
- Lähikontaktien välttämiseksi turvavälien ylläpitämisen mahdollisuus yleisötilaisuuksissa, yleisissä kokoontumisissa ja julkisissa tiloissa tulee turvata: henkilömäärä tulee rajata siten, että henkilöiden väliin jää vähintään 2 m.
- Tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja, tulee ihmisiä muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä. Turvavälien ylläpitoa voidaan varmistaa esimerkiksi riittävällä opastavalla henkilökunnalla, etäisyysopasteilla ja ehkäisemällä pitkien jonojen syntyä osallistujien saapumis- ja jakautumisjärjestelyin.

1.1.2. Rekisteröityminen ja maksut

- Koska tilanne on jatkuvasti epävarma, suositellaan avaamaan kilpailuun ilmoittautuminen mahdollisimman lähellä kilpailua ja aloittamaan maksujen kerääminen vasta kun järjestäminen varmistuu. Epidemiatilanne voi muuttua (esimerkiksi uusi tautiaalto), jolloin viranomaisten ohjeistukset voivat muuttua nopeastikin. Myös PDGA suosittelee, että kilpailunjärjestäjät varautuvat tapahtuman perumiseen, siirtämiseen, uudelleenjärjestelyihin ja maksupalautuksiin.
- Rekisteröitymisen yhteydessä ja/tai pelaajaoppaassa tulee tuoda esille kilpailijoita koskevat rajoitukset ja ohjeet: viranomaisohjeet, PDGA:n ohjeet ja SFL:n ohjeet pelaajille (alempana tässä dokumentissa).
- **Lisäksi** pelaajien pitää sitoutua alla olevaan PDGA:n COVID19-vastuuvapauslausekkeeseen. **Kilpailunjärjestäjän tulee lisätä vastuuvapauslauseke kilpailuinfoonsa.**

PDGA-sanktioituun kilpailuun osallistuvan pitää sitoutua PDGA:n COVID19-vastuuvapauslausekkeeseen:

Ymmärrän, että osallistuminen tähän tapahtumaan sisältää riskin loukkaantumiselle tai kuolemalle ja vapautan kilpailun järjestäjän, kilpailunjohtajan ja PDGA:n vastuusta liittyen loukkaantumiseeni, menetykseeni, omaisuusvahinkoihini tai kuolemaani, jotka liittyvät osallistumiseeni tähän tapahtumaan.



Lisäksi ymmärrän ja tiedostan, että tällä hetkellä on liikkeellä maailmanlaajuinen COVID19-pandemia, ja että osallistun tähän tapahtumaan omalla riskilläni, ja että mitkään kilpailuun liittyvät turvallisuustoimet, jotka on suunniteltu estämään COVID19-viruksen leviämistä, eivät takaa, etten saa COVID19-tautia.

Edellä mainituista huolimatta, vahvistan vapauttavani kilpailun järjestäjän, kilpailunjohtajan ja PDGA:n vastuusta liittyen mahdolliseen loukkaantumiseeni, menetykseeni, omaisuusvahinkoihini tai kuolemaani liittyen, jotka voin kohdata COVID19-viruksen myötä, ja jotka liittyvät osallistumiseeni tähän tapahtumaan.

1.1.3. Paikalle saapuminen ja ilmoittautuminen paikan päällä

- TD voi halutessaan vaatia kilpailijoiden paikallaolon varmistamisen paikan päällä. Tämä tulee toteuttaa niin, ettei kokoontumista tai jonottamista pääse syntymään.
- Pelaajia on ohjeistettava etukäteen välttämään väkijoukkoja ja kokoontumista kilpailualueella tai sinne saapuessa. Viranomaisten ohjeistus on, että tapahtumien aikana pidetään vähintään 2 metrin turvavälit. Pelaajat on ohjeistettava välttämään väkijoukon syntymistä esimerkiksi parkkialueella, lämmittelyalueella, wc-tilojen luona tai kilpailutoimiston ympäristössä.

1.1.4. Hygienia

- Kilpailijat ohjeistetaan ottamaan mukaan oman käsidesin. Lisäksi kilpailupaikalla on oltava Aluehallintoviraston tuoreimman ohjeistuksen mukaan käsi pesumahdollisuuksia, on näistä hyvä tiedottaa etukäteen sekä selkeästi tapahtumapaikalla. Mikäli kilpailupaikalle tuodaan kilpailunjärjestäjän toimesta käsien desinfiointiaineita, on näiden käyttöpaikkojen hyvä olla valvottuja.
- Vedenjakelupisteiden osalta PDGA:n ohjeistus on päivittynyt. Kilpailupaikalla voi olla vedenjakelua, mikäli huolehditaan hygieniasta, esimerkiksi pulloitetun veden jakelulla tai ohjeistamalla, että vesikanisterin hanaa käytetään hanska kädessä tai pyyhkeen avulla.
- Kilpailupaikalla tulee olla näkyvästi esillä pelaajille suunnatut ohjeet hygieeniseen toimintaan. Tässä voi hyödyntää esimerkiksi [THL:n materiaaleja](#) tai [SFL:n tarjoamaa julistepohjaa](#).
- Kosketuspinnat, kuten ovenkahvat, käsinojat, tasot ja pöydät, valokatkaisijat ja hanat, pyyhitään vähintään päivittäin, mielellään kahdesti päivässä. Sellaisessa ympäristössä, jossa kävijöitä on runsaasti, suositellaan puhdistamista 2–4 tunnin välein.
- Yhteiskäytössä olevien tietokoneiden ja päätteiden tai muiden välineiden käyttöä vältetään tai ne puhdistetaan aina käyttäjien välillä.



1.1.5. Pelaajakokous

- Fyysisiä pelaajakokouksia tai palkintojen jakoa ei suositella.
- Pelaajakokous voidaan korvata etukäteen kilpailijoille lähetetyllä digitaalisella pelaajaoppaalla tai videolla. Livevideon käyttämistä kannattaa harkita tapahtumakohtaisesti, sillä kaikilla kilpailijoilla ei välttämättä ole mahdollisuutta liveen katsomiseen.
- Kilpailijoille on annettava mahdollisuus kysymyksiin ennen kilpailua (yksittäin kilpailutoimistolla, puhelimitse).
- Väliaikalähdöin tapahtuvissa kilpailuissa (flex, teetime) ryhmä tulee kilpailutoimistolle/ lähtöväylälle vasta edellä menevän ryhmän lähdettyä pelaamaan - ei aikaisemmin, jottei muodostu turhia kokoontumisia.

1.1.6. Lämmittely

- Lämmittelyalueella on huomioitava tarvittavat turvavälit (esim. rangen osalla heittoalustojen välit, puttialueen rajoitukset).
- Yhteislähtökilpailuissa suositellaan, että kukin kilpailija lämmittelee omalla lähtöväylällään, jolloin vältetään turhat kokoontumiset.

1.2. Kilpailun aikana

1.2.1. Kilpailun aloitus

- Lähtöaikakilpailuissa lähtöväliksi suosittelemme 15 minuuttia. Seuraava lähtevä ryhmä saa saapua paikalle vasta, kun edellinen ryhmä on lähtenyt. PDGA suosittaa, että mikäli lähtöväli on esimerkiksi 15 minuuttia, pelaajat ohjeistettaisiin saapumaan paikalle 10 minuuttia ennen lähtöaikaansa.
- Yhteislähtökilpailuissa kilpailijat menevät omatoimisesti lähtöväylälle ja lähtö tapahtuu annetun lähtöajan mukaan.

1.2.2. Ryhmäkoko ja caddiet

- Suosittelemme neljän hengen ryhmiä.
- Kilpailuissa ei tule käyttää tänä aikana caddieita, mikäli hygienia- ja turvavälimääräyksien noudattamista ei pystytä takaamaan. Poikkeuksen tähän



muodostavat alle 13-vuotiaat pelaajat, joiden mukana pitää olla yksi huoltaja tai muu caddiena toimiva henkilö ryhmän mukana.

1.2.3. TD:n tavoitettavuus

- TD:n on oltava tavoitettavissa koko kierroksen aikana. Tämä tarve korostuu normaalitilanteeseen verrattuna, mikäli varsinaista fyysistä pelaajakokousta ei järjestetä.

1.2.4. Tulokirjanpito

- Kilpailuissa suositellaan käytettävän digitaalista kirjanpitoa (Disc Golf Metrix). Myös paperinen vaihtoehto on oltava tarjolla, mutta viralliset tulokset suositellaan palautettavan sähköisesti. Paperisten tulokorttien jakamisessa ja keräämisessä on huomioitava turvallisuus.
- Metrixissä on oltava tulosten allekirjoitus käytössä ja se vaaditaan kaikilta kierroksen jälkeen. Mikäli joku kilpailija ei pysty allekirjoittamaan tulosta Metrixissä, tulee hänen henkilökohtaisesti pyytää TD:tä allekirjoittamaan hänen tuloksensa.
- Tuloksen allekirjoittaminen Metrixissä = tulokortin palautus. Allekirjoittamaton tulosrivi tulkitaan palauttamatta jätetyksi tulokortiksi.
- Jokaisella ryhmällä tulee olla ainakin yksi paperinen tulokortti. Paperikortteja ei kierrätetä, vaan jokainen kirjaa omaan korttiinsa oli se paperilla tai sähköisesti.
- Paperisen tulokortin jakamisessa ja keräämisessä on huomioitava turvallisuus. PDGA suosittelee, että kilpailunjohtajat harkitsisivat käytäntöä, jossa ryhmän valmiista tulokortista otetaan puhelimella kuva, ja että se lähetettäisiin TD:n sähköpostiin, WhatsAppiin tai vastaavaan. Tällöin vältettäisiin kortin luovutuksessa fyysinen kontakti.

1.2.5. Kierroksen päättyessä

- TD:n harkinnan mukaan hän voi vaatia, että kaikki ryhmät tulevat kierroksen päätteeksi ilmoittautumaan kilpailutoimistolle. Tällä menetelmällä voidaan varmistaa, että mahdolliset epäselvyydet saadaan käytyä läpi koko ryhmän kanssa, ja tarpeen mukaan TD pystyy tiedottamaan jatkokierrosten asioista kaikille pelaajille.
- Kilpailukeskuksen alueelle ei tule jäädä hengaillemaan turhaan kierroksen jälkeen.



1.3. Kilpailun päättyessä

1.3.1. Sudden death -ratkaisupelit

- Ratkaisupelit on pelattava PDGA-sääntöjen mukaisesti ykkössijoista.
- Muut kilpailijat eivät voi tulla seuraamaan ratkaisupeliä, mikäli hygienia- ja turvavälimääräyksiä noudattamista ei pystytä takaamaan.

1.3.2. Palkintojenjako

- Yhteistä palkintojenjakoa ei tule järjestää, mikäli hygienia- ja turvavälimääräyksiä noudattamista ei pystytä takaamaan.
- Mikäli kilpailussa jaetaan fyysisiä palkintoja (pokaalit, tuotepalkinnot), niiden jakaminen tulee tapahtua turvavälit huomioiden, yhdelle pelaajalle kerrallaan ja hygienia varmistuen.
- Palkintotietojen kerääminen on suositeltavaa toimittaa sähköisesti.

1.4. Muita ohjeita kilpailunjärjestäjälle

1.4.1. Oheiskilpailut

- Kokoontumisia vaativia oheiskilpailuja tulee välttää (esim. puttikisa ring of fire).
- "Yhteisiä välineitä" käyttäviä oheiskilpailuja tulee välttää (esim. CTP, jossa mitataan tulos).

1.4.2. Kilpailijoita koskevat erityisohjeet

- PDGA:n, viranomaisten ja SFL:n määrittelemät erityisohjeet tulee olla kilpailijoiden tiedossa ja niitä on noudatettava. Ohjeet on toimitettava etukäteen sähköisesti ja sen lisäksi ne olisi hyvä olla nähtävillä myös kilpailupaikalla.
- Lisäksi pelaajien pitää sitoutua alla olevaan PDGA:n COVID19-vastuuvapauslausekkeeseen. Kilpailunjärjestäjän tulee lisätä vastuuvapautuslauseke kilpailuinfoonsa.



PDGA-sanktioituun kilpailuun osallistuvan pitää sitoutua PDGA:n COVID19-vastuuvapautussopimukseen:

Ymmärrän, että osallistuminen tähän tapahtumaan sisältää riskin loukkaantumiselle tai kuolemalle ja vapautan kilpailun järjestäjän, kilpailunjohtajan ja PDGA:n vastuusta liittyen loukkaantumiseeni, menetykseeni, omaisuusvahinkoihini tai kuolemaani, jotka liittyvät osallistumiseeni tähän tapahtumaan.

Lisäksi ymmärrän ja tiedostan, että tällä hetkellä on liikkeellä maailmanlaajuinen COVID19-pandemia, ja että osallistun tähän tapahtumaan omalla riskilläni, ja että mitkään kilpailuun liittyvät turvallisuustoimet, jotka on suunniteltu estämään COVID19-viruksen leviämistä, eivät takaa, etten saa COVID19-tautia.

Edellä mainituista huolimatta, vahvistan vapauttavani kilpailun järjestäjän, kilpailunjohtajan ja PDGA:n vastuusta liittyen mahdolliseen loukkaantumiseeni, menetykseeni, omaisuusvahinkoihini tai kuolemaani liittyen, jotka voin kohdata COVID19-viruksen myötä, ja jotka liittyvät osallistumiseeni tähän tapahtumaan.

- Lisäksi kilpailupaikalla on oltava tarjolla hygieniaohjeistusta (esim. [THL:n materiaaleja](#) tai [SFL:n tarjoamaa julistepohja](#)).
- TD on vastuussa siitä, että kilpailussa noudatetaan annettuja ohjeita, ja että niiden laiminlyömisestä rangaistaan määritellyn mukaisesti.
- Kilpailunjohtajille ja osallistujille, jotka tarkoituksellisesti ja toistuvasti rikkovat viranomaisten määräyksiä, voidaan kohdistaa PDGA:n kurinpitotoimia rangaistuskategorian A tai sitä alempien kategorioiden mukaan. [Kurinpitotoimet ja rangaistuskategoriat on avattu PDGA:n sivuilla.](#)

1.4.3. Kilpailumuodot

- Mikäli järjestetään Flex start -kilpailu ilman etukäteen valittua lähtöaikaa, on kilpailualue järjestettävä niin, että siellä on huomioitu muun muassa riittävät turvavälit jonotukseen.
- PDGA suosittelee erityisesti lähtöajallisia flex start ja tee time -kilpailumuotoja, sillä ne tarjoavat parhaimman mahdollisuuden pelaajien etäisyyksien säilyttämiseen.
- Yhteislähtökilpailuissa on varmistettava, että kilpailukeskukselle ei muodostu kokoontumisia, mutta että TD on paikalla yksittäisten kilpailijoiden ilmoittautumista ja kysymyksiä varten.



- Suosittelemme myös, että kilpailunjärjestäjä tarkistaa radan omistajalta (esim. kunta), mikä on liikuntapaikalle annettu maksimiosallistujamäärä.

1.4.4. Mahdolliset tartuntaketjut

- Tartuntaketjujen selvitystyö kuuluu kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavalle lääkärille. Jos tilaisuudessa todetaan tartunta, selvitetään, onko tapahtunut altistumista, ja altistuneet pitää jäljittää ja asettaa tartuntatautilain mukaisesti karanteeniin 14 vuorokaudeksi.
- Tartunnanjäljityksen helpottamiseksi tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäjillä tulisi mahdollisuuksien mukaan ja muun lainsäädännön edellytyksin olla tiedot osallistuneista henkilöistä.

2. OHJEET PELAAJILLE

Tämä ohje koskee kilpailuihin osallistumista COVID19-pandemian aikana. Ohjeistukset perustuvat viranomaisten, PDGA:n ja SFL:n linjauksiin ja suosituksiin.

2.1. Osallistumisen edellytykset

- Viranomaisten ohjeiden mukaan yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan, jossa on muita henkilöitä samanaikaisesti paikalla, ei saa tulla jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Lisäksi viranomaisohjeen mukaan riskiryhmään kuuluvien suositellaan epidemian aikana välttämään lähikontakteja, eikä yleisötilaisuuksiin, yleisiin kokoontumisiin tai julkisissa tiloissa järjestettävään toimintaan osallistumista voida siten myöskään suositella. Jos osallistuminen on välttämätöntä, tulee tässä ohjeessa tarkoitettuja turvaetäisyyksiä ja hygieniasuosituksia noudattaa. [Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät on kerrottu THL:n sivuilla.](#)
- Tämän pohjalta SFL ei suosittele riskiryhmiin kuuluvien osallistumista kilpailutoimintaan rajoitusten ollessa voimassa – kuitenkin jokainen tekee valinnan kilpailuihin osallistumisesta henkilökohtaisella tasolla.
- PDGA edellyttää, että jokainen PDGA-sanktioituun kilpailuun osallistuva sitoutuu PDGA:n COVID19-vastuuvapautuslausekkeeseen.



2.2. Yleistä hygieniasta ja turvaetäisyyksistä

- Noudata hyvää käsi- ja yskimishygieniaa.
 - Huolehdi käsien pesemisestä ennen ja jälkeen pelaamisen. Suosittelemme oman käsidesin käyttöä ja ottamista mukaan bagiin.
 - Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskiin. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta hihaan, älä käsiisi.
- Maskia voi viranomaisohjeen mukaan halutessaan käyttää ottaen huomioon siihen liittyvät ohjeet.
- Vältä kaikkia läheisiä kontakteja kuten kättelyjä ja ylävitosia.
- Käytä vain omia pelivälineitäsi ja puttaa vain tyhjään koriin.
- Lähikontaktien välttämiseksi huolehdi turvavälien ylläpitämisestä. Pidä muihin pelaajiin vähintään 2 metrin turvaväli.
- Vältä kaikkea tarpeetonta oleilua ja ”hengailua” radalla, ja poistu kilpailualueelta heti kilpailun päätyttyä.

2.3. PDGA:n linjat COVID19-virustilanteessa

- Pelaajien ei tule koskea muiden osallistujien omaisuuteen, kuten kiekkoihin, laukkuihin, kärriihin.
- Pelaajien on suositeltavaa tuoda tapahtumaan omat eväät ja juomavesi.
- Pelaajien olisi hyvä harkita omien kiekkojensa merkkäämistä kummallekin puolelle kiekkoa, tällöin kiekon omistaja pystytään tunnistamaan ilman tarvetta koskea kiekkoon sen kääntämiseksi.
- Pelaajien tulee poimia kiekkonsa korista ennen seuraavan pelaajan puttia. Pelaajan ei tule putata koriin, jossa on jo kiekko.
- Pelaajien tulee nostaa kiekko korista varovaisuudella, ja välttää koskematta koripintoihin.
- Kun kiekko on koskenut korista, pelaajan tulee harkita kiekon puhdistamista ennen sen uusintakäyttöä tai laittamista bagiin. Tämä puhdistusprosessi tulisi tehdä sääntöjen 802.03 Liiallinen ajankäyttö -kohdan mukaisesti.
- Kilpailunjohtajille ja osallistujille, jotka tarkoituksellisesti ja toistuvasti rikkovat viranomaisten määräyksiä, voidaan kohdistaa PDGA:n kurinpitotoimia rangaistuskategorian A tai sitä alempien kategorioiden mukaan. [Kurinpitotoimet ja rangaistuskategoriat on avattu PDGA:n sivuilla.](#)



2.4. Kilpailunjärjestäjän ohjeet

- Kilpailunjärjestäjät ovat sitoutuneet noudattamaan viranomaisten, PDGA:n ja SFL:n ohjeistuksia koskien kilpailunjärjestämistä COVID19-pandemian aikana. Jokainen pelaaja kantaa vastuunsa siitä, että hän noudattaa annettuja ohjeistuksia.

2.5. Olympiakomitean ohjeistus huippu-urheiluun

Olympiakomitea on laatinut toimintaohjeet lajien huippu-urheiluun koronavirusepidemian aikana. Koronavirusepidemian aikana urheilijoiden tulee noudattaa Suomen viranomaisten säädöksiä ja ohjeita (www.thl.fi). Olympiakomitean ohjeen tarkoitus on toimia apuvälineenä suunniteltaessa toimintaa huippu-urheilussa. Ohjeiden tavoitteena on myös auttaa urheilijaa ja urheilijan lähipiiriä pienentämään tartunnan riskiä sekä kantaa yhteiskunnallinen vastuu viruksen leviämisen estämiseksi.

Yksilön vastuu on tavoitteen toteutumisessa ensisijaista, koska tärkeimmät tartunnan leviämistä vähentävät keinot ovat huolellinen hygienia sekä lähikontaktien välttäminen sairastuneiden ja terveiden välillä. Epidemian aikana tartuntojen jäljittäminen koronavirustestein on tärkeää.

[Olympiakomitean ohjeistus löytyy täältä.](#)

2.6. Miten toimin, jos epäilen tartuntaa

Toimi THL:n ohjeistuksen mukaisesti. [THL:n ohjeita kansalaisille päivitetään tänne.](#)

“Koronavirustaudin oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi tai ripuli. Taudin yhteydessä on kuvattu myös maku- ja hajuaistin häiriöitä. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri.

Jos epäilet koronavirusta, tee oireiden arviointi Omaolo-palvelussa. Voit myös varata ajan terveyskeskukseen, josta sinut ohjataan tarvittaessa koronavirustestiin. Jos sinulla todetaan koronavirusinfektio, selvitetään aluksi, mistä olet saanut tartunnan ja ketkä ovat mahdollisesti saaneet sinulta tartunnan. Tätä jäljitystyötä tehdään epidemian rajaamiseksi.”



3. OHJEET SEUROJEN TOIMINTAAN

Seuratoiminnan osalta ohjeistamme seurojamme noudattamaan viranomaisten ohjeita. Omia tarkentavia ohjeistuksiaan tarjoavat myös Olympiakomitea ja SFL.

3.1. Seurojen harjoitustoiminta

3.1.1. Ulkoarjoittelu

Päätöksen harrastustoimintaan käytettävien tilojen mahdollisista rajoituksista tekee kukin kunta. Seuraattehan oman alueen ohjeistuksia ja rajoituksia.

- Harjoitukseen ei saa osallistua, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oireisen on hakeuduttava koronavirustestiin ja omaehtoiseen karanteeniin ohjeistuksen mukaisesti.
- Kaikenikäisten ryhmäharrastustoiminta on lisäksi järjestettävä siten, että osallistujien ja seureiden on mahdollista välttää lähikontakti toisiinsa.
- Harjoitustoiminnassa on kiinnitettävä erityistä huomiota käsihygieniaan. Kädet on pestävä huolellisesti ennen ja jälkeen harjoituksen. Käsidesiä on suositeltavaa olla saatavilla harjoituksen aikana.

3.1.2. Sisäharjoittelu

Yleiset suositukset sisäharjoitteluun

Päätöksen harrastustoimintaan käytettävien tilojen mahdollisista rajoituksista tekee kukin kunta. Seuraattehan oman alueen ohjeistuksia ja rajoituksia. Liiton suositus sisäharjoittelun toteutuksesta perustuu Olympiakomitean suositukseen. Yleiset suositukset ovat:

- Toimintaan ei saa osallistua, jos on mitään sairastumiseen viittaavia oireita. Oireisen on hakeuduttava koronavirustestiin ja omaehtoiseen karanteeniin [ohjeistuksen](#) mukaisesti.
- Yli 12-vuotiaat (vuonna 2007 syntyneet ja vanhemmat) käyttävät kasvomaskia harjoittelun ulkopuolella. Kasvomaskin käytössä huomioidaan siihen liittyvät [ohjeet](#).
- Harrastustoimintaan kokoontuvat vain tarvittavat henkilöt: osallistujat, valmentajat, toimihenkilöt ja välttämättömät huoltajat. Valmentajat, toimihenkilöt ja huoltajat käyttävät kasvomaskia harrastustoiminnan aikana.



- Harrastustoimintaan osallistuvat menevät harrastustilaan, kun edelliset osallistujat ovat lopettaneet oman harrastustoimintansa ja poistuneet harrastustilasta. Oman harrastustoiminnan alkamista ei mennä odottamaan harrastustilaan.
- Puku- ja pesuhuonetiloja ei käytetä tai niiden käyttö on hyvin rajattua.
- Käsihygieniaan kiinnitetään erityistä huomiota. Kätet pestään huolellisesti ennen ja jälkeen harrastustoiminnan. Käsidesiä on oltava saatavilla harrastustoiminnan aikana.

Lisäohjeistus aikuisten sisäharrastustoimintaan

Lisäksi Olympiakomitea on laatinut suosituksen aikuisten (yli 20-vuotiaiden) harrastustoimintaan. Harrastamista ei ole esimerkiksi yksilö- ja ryhmälajien maajoukkue-toiminta tai kansainväliselle huipulle tähtäävä ammattimainen harjoittelu.

Kaikissa koronapandemian vaiheissa (perustaso, kiihtymisvaihe, leviämisvaihe) suositukset terveysturvalliseen sisätiloissa tapahtuvaan aikuisten yksilö- ja ryhmälajien harrastamiseen ovat edellä esiteltujen yleisten suositusten mukaiset. Lisäksi aikuisten terveysturvalliseen sisätilaharjoitteluun on lisäsuositukset kiihtymisvaiheen ja leviämisvaiheen alueille.

Koronaepidemian [kiihtymisvaiheen alueita](#) (sairaanhoitopiirejä) koskevat suositukset:

Aikuisten harrastustoiminta:

- Aikuisten harrastustoiminnalla tarkoitetaan yli 20-vuotiaiden toimintaa.
- Lähikontaktit minimoidaan aikuisten harrastusryhmän toimintaa mukauttamalla. Tämä on tärkeää erityisesti joukkue- ja kamppailulajeissa.
- Aikuisten harrastustoiminnassa ei matkusteta otteluihin ja kilpailuihin oman alueen (sairaanhoitopiiri) ulkopuolelle.

Koronaepidemian [leviämisvaiheen alueita](#) (sairaanhoitopiirejä) koskevat lisäksi seuraavat suositukset:

Aikuisten harrastustoiminta:

- Aikuisten harrastustoiminnalla tarkoitetaan yli 20-vuotiaiden toimintaa.
- Aikuisten harrastustoiminta ja harrastustason ottelu-, kilpailu- ja sarjatoiminta keskeytetään kaikissa lajeissa.
- Aikuisten harrastustoiminnassa ei matkusteta otteluihin ja kilpailuihin oman alueen (sairaanhoitopiiri) ulkopuolelle.



3.2. Viikkokilpailut ja muu kilpailutoiminta

PDGA-sanktioitavissa kilpailuissa on noudatettava kilpailunjärjestäjille suunnattuja ohjeita (ylempänä tällä sivulla).

Suosittellemme noudattamaan lisenssikilpailuiden järjestämiseen tarkoitettuja ohjeita myös viikkokilpailuiden ja muun kilpailutoiminnan järjestämisessä. Suosittelemme siis **muun muassa** ennakkorekisteröitymiskäytäntöä, maksujen keräämistä ennakolta/mobiilissa, lähtöjen porrastamista ja neljän hengen ryhmiä.

Myös viikkokilpailuja koskevat erityisjärjestelyt on tiedotettava kilpailuiden infosivuilla ja rekisteröitymisen yhteydessä. Kilpailupaikalla on hyvä olla näkyvästi esillä pelaajille suunnatut ohjeet hygieeniseen toimintaan. Tässä voi hyödyntää esimerkiksi [THL:n materiaaleja](#) tai [SFL:n tarjoamaa julistepohjaa](#).

3.3. Seurojen kokoukset

Eduskunta on pidentänyt voimassaoloa poikkeuslakiin, jolla voidaan väliaikaisesti poiketa yhdistyslain määräyksistä koronapandemian leviämisen rajoittamiseksi. Poikkeuslain aikana yhdistyksen hallituksen päätöksellä etäosallistumien yhdistyksen kokoukseen on mahdollista, vaikka etäosallistumismahdollisuutta ei ole mainittu säännöissä ja vaikka yhdistys ei ole hyväksynyt etäosallistumista sääntelevää äänestys- ja vaalijärjestystä. Poikkeus on voimassa 30.6.2022 saakka.

[Lisätietoja Oikeusministeriön sivuilla.](#)

Noudatattehan paikan päällä tapahtuvissa kokouksissa myös yleisiä viranomaissuosituksia:

- Kokoukseen ei saa tulla jos on lieviäkään sairastumiseen viittaavia oireita.
- Tilaisuuden tai toiminnan järjestäjällä on velvollisuus seurata alueellista epidemiatilannetta.
- Tarvittaessa tilaisuudessa tulisi THL:n maskisuosituksen mukaisesti suositella kasvomaskien käyttöä, mikäli lähikontakteja ei ole koko tilaisuuden ajan mahdollista välttää.
- Lähikontaktien välttämiseksi turvavälien ylläpitämisen mahdollisuus tulee turvata siten, että henkilöiden tai seurueiden väliin jää vähintään 2 m.



**SUOMEN
FRISBEEGOLFLIITTO**
FINNISH DISC GOLF ASSOCIATION